

Program na oczyszczanie nerek Dr.Clark

- 1 x Koncentrat soku z czarnej wiśni
- 1 x Korzeń imbiru (100 kapsułek)
- 1 x Nalewka z nawłoci – 30ml Dr.Clark
- 1 x Herbata ziołowa oczyszczająca nerki Dr.Clark
- 1 x Mącznica lekarska (100 kapsułek)
- 1 x Tlenek magnezu (100 kapsułek)
- 1 x Witamina B6 (250 kapsułek)

+ 4 pęczki świeżej pietruszki (4 x 10gałązek natki pietruszki to więcej niż wystarczająco).



	Korzeń imbiru	Mącznica lekarska	Witamina B6	Tlenek magnezu
Rano	1	1	1	-
Południe	1	-	-	-
Wieczór	1	2	-	1

- Należy przyjmować kapsułki przez 3 tygodnie, najlepiej w trakcie posiłków, popijając dużą szklanką wody.
- Przygotowuj mieszankę ziołową co 5 dni przez okres od 3 tygodni (do 20 dni), przygotowując 4 porcje.

MIESZANKA ZIOŁOWA DR. CLARK:

1. Wymieszaj 1,2 litra wody w niemetalowym naczyniu z 1/4 torebki herbaty ziołowej Dr. Clark.
2. Parz przez co najmniej 4 godziny (lub całą noc).
3. Przelej mieszankę do rondla i doprowadź do wrzenia, a następnie gotuj na małym ogniu przez 20 minut.
4. Dodaj 60 ml koncentratu z czarnej wiśni.
5. Przelej mieszankę do niemetalowego naczynia, odciedzając ją w trakcie. Otrzymasz około 900 ml herbaty ziołowej. Następnie wstaw do lodówki.

PRZYGOTOWANIE PIETRUSZKI:

1. Wymieszaj 750 ml wody z 1 pęczka pietruszki (wystarczy 10 gałązek) w rondlu i gotuj na dużym ogniu przez 3 minuty.
2. Przelej miksturę do naczynia niemetalowego, odcedzając ją w trakcie. Otrzymasz około 650 ml naparu z pietruszki. Następnie wstaw do lodówki.

KAŻDEGO RANKA PRZEZ 3 TYGODNIE MIESZAJ:

180 ml herbaty ziołowej Dr. Clark's
125 ml naparu z pietruszki
+ 20 kropli nawłoci

----) Ta mikstura jest przeznaczona do picia w ciągu dnia – nie należy pić jej w całości na raz – rozłożenie jej na kilka porcji w ciągu dnia pomoże uniknąć dyskomfortu.

Pamiętaj, aby pić więcej wody niż zwykle, ponieważ niektóre rośliny w protokole mają działanie moczopędne.

W przypadku wystąpienia poważnych problemów wskazane może być przeprowadzenie kuracji oczyszczającej nerki w okresie 6 tygodni, czyli 2 cykle leczenia.

- Program można powtarzać w razie potrzeby.
- Zapoznaj się z terapią Clarka i jej metodami oczyszczania w książkach Dr. Huldy Clark

Schemat oczyszczania nerek Dr.Clark – opracowany na podstawie tekstu zrewidowanego przez Marco Caldi.

Schemat jest w pełni kompatybilny z literaturą Dr. Huldy Clark