

Program oczyszczający jelita Dr.Clark — 20 dni

- x 1 Chlorowodorek betainy (120 kapsułek)
- x 1 Enzymy trawienne (120 kapsułek)
- x 1 Nalewka z Łupin orzecha czarnego 120 ml
- x 1 Jodek potasu (Płyn Lugola) - Nie stosować w przypadku alergii na jod -
- x 1 Kapsułki z koprem włoskim (120 kapsułek)
- x 1 Tlenek magnezu (100 kapsułek)
- x 1 Kurkuma z czarnym pieprzem (120 kapsułek)



- Zalecany czas trwania kuracji oczyszczającej jelita wynosi od 2 do 4 tygodni. Domyślnie wybraliśmy 3 tygodnie – 20 dni – ponieważ dr Clark zaleca stosowanie tych środków przez 3 tygodnie.
- Jeśli musisz spożywać produkty mleczne, zaleca się stosowanie sterylizowanych produktów mlecznych.
- Należy pamiętać, że płyn Lugola można przyjmować stopniowo, zaczynając od kilku kropli pierwszego dnia i stopniowo zwiększając dawkę w ciągu tygodnia, aż do osiągnięcia zalecanej dawki.
- Można dodać jedną lub więcej kapsułek « Cascadra Sagra » rano do posiłku – tylko w przypadku zaparć. W przypadku wystąpienia biegunki należy przerwać stosowanie. Nie należy przekraczać 3 tygodni.

	Po przebudzeniu rano	Rano	Południe	Wieczór
Kurkuma (podczas posiłku)	-	2	2	2
Koprem włoskim (podczas posiłku)	-	2	2	2
Enzymy trawienne (podczas posiłku)	-	1	1	1
Chlorowodorek betainy (podczas posiłku)	-	2	2	2
Nalewka orzecha czarnego (Rano na pusty żołądek popijając wodą)	-	2 łyżeczki	-	-
Tlenek magnezu (podczas posiłku)	-	-	1	1
Płyn Lugola (po posiłku lub w trakcie posiłku popijając wodą)	-	6 kropli	6 kropli	6 kropli
Szklanka ciepłej wody po przebudzeniu (w przypadku zaparć)	1	-	-	-

- Zapoznaj się z terapią Clarka i jej metodami oczyszczania w książkach Dr. Huldy Clark

Oczyszczanie jelit Dr. Clarka – dostosowane do modyfikacji dawkowania Marco Caldi
 Schemat jest w pełni kompatybilny z literaturą Dr. Huldy Clark